

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva." ...Sri Sathya Sai Baba

Tom 9 Wydanie 1

Styczeń/Luty 2018

### W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 4
☞ Historie z użyciem kombo	4 - 10
☞ Kącik odpowiedzi	10 - 11
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrziciela	11 - 12
☞ Ogłoszenia	12
☞ Dodatek	12 - 16

## ☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

### Drodzy Praktycy

To kolejny wspaniały Nowy Rok. Aby rozpocząć na dobre rok 2018, chciałbym zacząć od bardzo znacznej noworocznej wiadomości z Boskiego dyskursu Swamiego z 14 stycznia 1970 roku :

*"Twórcy kalendarzy obliczają i deklarują, że ten dzień jest Nowy Rok. Ale upływ czasu należy obliczać proporcjonalnie do wykonanej pracy, a nie z obiegu naszej ziemi wokół słońca. Dla każdej osoby jest Noworoczny Dzień, który oznacza ukończenie jego obiegu wokół Słońca, można powiedzieć, przebudzenie świetlistej inteligencji, zdolnej do przekazania mu wnikliwości i nieprzywiązania. Zagłębiajcie się w woli Bożej, odkryjcie przykazania Boże, zgadnijcie, co Mu się najbardziej spodoba i odpowiednio regulujcie swoje życie. Nie zatwardzajcie serca przez chciwość i nienawiść. Rozmiękczejcie go miłością. Oczyszćcie go poprzez nawyki miłości i myślenia. Użyjcie go jako świątyni, w której instalujecie swojego Boga. Bądźcie szczęśliwi, że macie w sobie źródło mocy, mądrości i radości."*

W 2017 roku mieliśmy wiele osiągnięć. Kilka z nich było kulminacją lat poświęcenia i wytrwałości naszej społeczności w zakresie wzmacniania zdolności klinicznych i organizacyjnych, takich jak uaktualnienie Praktycznego przewodnika Wibroniki z roku 2004 dla Starszych Praktyków, ponowne wprowadzenie sekcji dotyczącej stylu życia i zdrowia w biuletynie, w tym wibroniki jako integralnej części Kliniki Zdrowia w szpitalu super specjalistycznym Sathya Sai w Whitefield w Bangalorze, przechodząc na cyfryzację strony (praktycy mogą teraz modyfikować swoje dane osobowe, w tym zdjęcia, ubiegać się o członkostwo IASVP i bezpośrednio publikować miesięczne raporty na stronie internetowej), rozszerzać naszą sieć zdalną/rozgłoszeniową w USA, udoskonalić nasze wytyczne i procedury dotyczące szkoleń i mentoringu.

Jest to moja szczerza modlitwa do Pana, żeby wspólnie mogliśmy sprawić, że 2018 stanie się monumentalnym rokiem, tj. zwiększy zasięg i możliwości naszej misji na zupełnie nowym poziomie. Rozpoczęliśmy już pracę nad kilkoma odważnymi celami na rok, takimi jak oczyszczenie danych w celu uzyskania lepszej jakości, ulepszenie i rozszerzanie internetowych programów szkoleniowych, zwiększenie zakresu badań dla uwzględnienia wpływu wibroniki na specyficzne choroby (roślin i zwierząt) i badanie kanałów w celu zwiększenia globalnej świadomości naszego programu (z naciskiem na zwiększenie zasięgu wśród biednych warstw społecznych poprzez dalsze otwarcie ekskluzywnych klinik wibroniki). Przede wszystkim, aby doprowadzić wibronikę do tego samego poziomu, co bardziej ugruntowane systemy medycyny, ważne jest zrozumienie, jak Wibronika osiąga rodzaj wyjątkowych uzdrowień, których jesteśmy świadkami; w tym celu potrzebujemy zrozumienia mechaniki kwantowej/fizyki, która teraz jest w stanie wyjaśnić tylko w przybliżeniu to zjawisko. Zapraszamy praktyków interesujących się tą dziedziną, zgłosić się i podjąć wyzwanie, aby Wibronika mogła przejść na wyższy poziom zrozumienia, a tym zyskać większą wiarę wśród pracowników służby zdrowia.

Przełożenie tych inicjatyw na pomyślne wyniki będzie wymagało od nas wszystkich, aby wydobyć przywódcę z nas i podążać śladami Swamiego – od deha-tatwy (świadomości ciała) do dehi-tatwy (świadomości Boga). Nie ma lepszego sposobu na osiągnięcia tego niż bezinteresowna służba, czego przykładem są dwaj praktycy z Nagpur w Maharashtra, w Indiach, którzy wyjechali do niebiańskiej siedziby w ciągu ostatniego miesiąca. **Praktyk** <sup>11270</sup>, doktor i emerytowany profesor ekonomii rolniczej, świadczący przez wibronikę wspaniałą sewę w dziedzinie rolnictwa i zwierząt gospodarczych do wieku 84 lat, **Praktyk** <sup>10590</sup>, emerytowany chirurg jest związany z wieloma monumentalnymi osiągnięciami, w tym z uruchomieniem Mobile Medicare w Nagpur w 2007 roku. Odegrał pomocną rolę w wibronice, lecząc wiele skomplikowanych przypadków aż do 86 lat. Obaj pomogli lokalnym praktykom w ich wątpliwościach.

Naprawdę wierzę, że przyczynianie się do rozwoju tej Boskiej misji jest niezwykle sposobem na dotknięcie życia (roślin, zwierząt i ludzi) poprzez bezinteresowną służbę. Jest to moja nadzieja i modle się, że coraz więcej i więcej was zgłosi się do udziału w inicjatywach na całym świecie i w regionach.

W kochającym służeniu Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profile Praktyków ☞

**Praktyk** <sup>11567...India</sup> to wysoce oddany SVP i wykwalifikowany lekarz medycyny z doktoratem w nieklinicznej farmakologii. Obecnie pracuje jako profesor nadzwyczajny w renomowanej



instytucji medycznej. Zainspirowany do używania swoich umiejętności alopacyjnych w bezinteresownej służbie zdecydował się uczestniczyć wyłącznie w obozach medycznych prowadzonych w lokalnych ośrodkach Sai zamiast prywatnej praktyki. Odczuwając głęboką pustkę wewnątrz w wyniku niemożności regularnego leczenia pacjentów, praktyk modlił się do Swamiego z największą szczerością, aby otrzymać możliwość robienia tego. Pan, nigdy nie odmawiając odpowiedzi na szczerą modlitwę, ukazał mu się we śnie, a on poprosił Pana, aby darował mu chęci służenia chorym. Pan obrzucił go przenikliwym spojrzeniem i zniknął. Za kilka dni dowiedział się o wibronice za pośrednictwem brata Sai. Po odwiedzeniu naszej strony *Souljourns* i obejrzeniu wywiadu z Aggarwalem, on wiedział, że jego modlitwy zostały wysłuchane. Po przejściu przez proces aplikacji i szkolenia, zakwalifikował się jako AVP w marcu 2015 roku. W ciągu mniej niż 2 lat przeszedł od AVP do VP, a następnie do SVP.

Praktyk regularnie prowadzi obozy wibroniczne od maja 2015 roku w lokalnych centrach Sai. On leczył ponad 600 pacjentów z różnymi chorobami, takimi jak migrena, zapalenie stawów, łuszczyca, niestrawność, przeziębienie, gorączka wirusowa, nadciśnienie, cukrzyca, zawroty głowy, zapalenie zatok, zaburzenia miesiączkowania i psychiczne, fobie, alergie, dur brzuszny, zapalenie żołądka i jelit. Praktyk zauważył, że dodanie **CC15.1 Mental & Emotional tonic** do remediów czyni cuda, bo większość chorób ma przyczynę psychiczną i emocjonalną. Odkrył także, że **CC9.2 Infections acute + CC12.2 Child tonic** jest wysoce skuteczne w leczeniu i zapobieganiu wirusowym gorączkom u wielu dzieci, w tym także u swoich dzieci. Wierzy, że środek pomaga pacjentowi uniknąć niepotrzebnego stosowania antybiotyków w celu leczenia wtórnych infekcji bakteryjnych, co przynosi ulgę rodzicom. Użył kombinacji **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines** ze spektakularnymi efektami w łagodzeniu nawet najcięższych bólów głowy spowodowanych migreną. Dodatkowo on raportuje, że przygotowanie kropli do oczu za pomocą **CC7.3 Ebe infections** w sterylnej wodzie może zdziałać cuda w rozwiązywaniu wielu ostrych stanów oka, takich jak zapalenie spojówek, obrzęk i pieczenie oczu, oraz ich zaczerwienienie.

Podczas leczenia pacjentów, praktyk często cytuje nauki Sathya Sai Baby, aby podkreślić znaczenie zdrowego stylu życia. Dostarcza swoim pacjentom samodzielnie wykonany klip audio zatytułowany "Utrzymanie Życia sposobem Sai," który wyjaśnia rolę myśli zarówno na temat naszego zdrowia, jak i naszych doświadczeń społecznych. Mając dużą wiedzę w zakresie leczenia holistycznego, zaleca praktykowanie medytacji fioletowego płomienia w celu przemiany negatywnych myśli na pozytywne wibracje. Oprócz leczenia pacjentów, znajduje on ogromną radość w inspirowaniu ich do przyłączenia się do wibropraktyków. Unikalna jakość tego praktyka, aby przemieniać ludzi w kierunku dobroci i pobożności, zainspirowała wiele pacjentów do przyjęcia zdrowego stylu życia i duchowego życia.

Praktyk dzieli się szczegółami przypadku 40-letniej kobiety z bólem głowy, osłabieniem, palpacją i stresem przez ostatnie 16 lat z powodu migreny i zaburzeń równowagi hormonalnej. Ona próbowała kilku metod leczenia, ale nic nie pomogło. Miała pieczenie w żołądku i bezsenność. Pacjentka otrzymała

kombo **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC6.2 Hypothyroidism + CC8.6 Menopause + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorder**. Poradziła jej, aby przyjęła zdrowy tryb życia z odpowiednią ilością ćwiczeń fizycznych. Po dwóch tygodniach brania wibroleczenia zgłosiła 100% ustąpienia wszystkich symptomów. Była tak uradowana leczeniem, że pomaga teraz praktykowi w jego cotygodniowych obozach medycznych.

W innym przypadku 51-letnia kobieta cierpiała na reumatoidalne zapalenie stawów przez ostatnie 3,5 roku. Miała silny ból w ramionach, łokciach i stawach obu dłoni. Nie była w stanie wykonywać normalnych obowiązków z powodu dręczącego bólu. Chociaż była na lekach alopacyjnych, jej objawy utrzymywały się. Otrzymała **CC12.4 Autoimmune diseases + CC20.3 Arthritis**. W ciągu 4 tygodni odczuła 90% ulgi w bólu, a po trzech miesiącach była całkowicie uwolniona od wszelkich objawów. To cudowne uzdrowienie wpłynęło na jej rodzinę w taki sposób, że wzmocniła się ich wiara i oddanie, a jej córka, która jest alopacyjnym lekarzem, optowała za wibrotreningiem i z powodzeniem stała się **AVP<sup>11590</sup>** w listopadzie 2017 roku.

Praktyk obecnie pełni funkcję koordynatora Wibroniki dla stanów Andhra i Telangana. Pomaga również w koordynowaniu tłumaczenia biuletynów na Telugu. Biorąc pod uwagę niedawne wzmocnienie się Wibroniki Sai jako holistycznego systemu leczenia, o czym świadczy wzrost liczby pacjentów szukających wibroleczenia, a także osoby poszukujące treningu w systemie, praktycy odważnie deklarują, że "Wibracje są gotowe dla ludzkości, a ludzkość jest gotowa na wibracje."

+++++  
**Praktyk 11568...India** zafascynowała się wibroniką w 2014 roku, kiedy po raz pierwszy usłyszała o niej w video Aggarwala *Souljourns*. Natychmiast napisała list do Swamiego, szukając Jego błogosławieństwa; została pobłogosławiona powodzą wibhuti. Zapisła się na kurs AVP i ukończyła go tak samo w marcu 2015 roku w Puttaparthi. Teraz ma kwalifikacje starszego praktyka (SVP).



Podczas rozpoczęcia obozu wibroniki w 2015 roku w świątyni wraz z innym praktykiem była bardzo podekscytowana, widząc ogromny obraz Sathya Sai i Shirdi Sai bardzo blisko miejsca, w którym postawiono stół dla obozu. Wcześniej regularnie odwiedzała tę świątynię i nigdy wcześniej nie widziała tego obrazu! Później dowiedziała się, że jakiś nieznany człowiek zostawił zdjęcie tego ranka. Ten incydent zapewnił ją ponad wszelką wątpliwość, że Swami zatwierdził obóz. Naprawdę ona wierzy, że Pan dotarł do tego obozu znacznie wcześniej niż ona to zrobiła. W tych obozach prowadzonych co dwa tygodnie ona łączy siły z parą bardziej doświadczonych praktyków, którzy oferują jej stałą pomoc i wskazówki. Mówi, że praca z zespołem praktyków jest nie tylko przyjemna, ale także wnikliwa, bo wszyscy nauczyli się wiele poprzez pracę w grupach.

Na bieżąco śledzi biuletyn i z niecierpliwością czeka na sekcję "Z biurka.", ponieważ uważa ją za bardzo motywującą. Korzysta również najlepiej z sekcji "Case Histories" i "Answer Corner" i uważa, że są to wspaniałe narzędzia, z których każdy powinien skorzystać. Co więcej, czuje, że Swami pobłogosławił ją wielką szansą na przetłumaczenie biuletynów na Telugu. Oznacza to, że musi dokładnie przeczytać i zrozumieć biuletyny, co pomogło jej nauczyć się dużo o wibronice. Ponadto wzięła na siebie odpowiedzialność bycia mentorem. Docenia program mentorski, ponieważ uważa, że bardzo wzbogaca zarówno mentorów, jak i podopiecznych!

Ze względu na jej solidną wiarę w ten system uzdrawiania, była świadkiem niesamowitych rezultatów w swoich przypadkach. Do tej pory leczyła blisko 350 pacjentów z różnymi przewlekłymi dolegliwościami, takimi jak alergie oddechowe, zapalenie zatok, problem z miesiączką, migreny, zakwaszenie, moczenie nocne, artretyzm, alergie na słońce; również miała duże doświadczenie w leczeniu różnych ostrych chorób, takich jak bóle głowy, gorączka wirusowa, zapalenie żołądka i jelit, udar słoneczny i zaburzenia psychiczne: depresja i lęk.

Uważa, że dodanie **CC15.1 Mental & Emotional tonic** do remediów umożliwia szybsze leczenie. Otrzymała imponujące wyniki przy użyciu SRHVP. Dzieli się przypadkiem 32-letniej kobiety z bólem i kłuciem w gardle, kaszlem i odczuciem gorączki. Pacjentka wydawała się zmęczona i zmartwiona, gdy musiała iść do pracy. Jednocześnie chciała uniknąć leczenia alopacyjnego. Używając SRHVP, praktyk przygotowała **NM6 Calming + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM36 War** dla częstego brania. Ku zdziwieniu pacjentki, ból i uczucie kłucia w gardle całkowicie zniknęły następnego dnia, a uczucie gorączki prawie zniknęło także.

W innym przypadku 36-letnia kobieta zwróciła się do praktyka z powodu częstych skurczy w nogach przez ostatnie kilka lat. Nie mogła więc usiąść ze skrzyżowanymi nogami przez dłuższy czas. Ona dostała **NM14 Cramps**. Pacjentka zgłosiła, że od razu mogła usiąść na podłodze przez blisko dwie godziny, podczas których przyjmowała lekarstwo co 10 minut przez jedną godzinę jako środek zapobiegawczy. Zaskoczyło ją, że przez cały dzień nie dostała skurczów!

Według praktyk Wibronika ułatwia pozbycie się naszych nieczystości i zbliżenie się do naszej prawdziwej Jaźni. W ten sposób praktycy czerpią najwięcej korzyści z tego systemu leczenia. Czuje, że to ona ma obowiązek oczyścić swoje serce i wypełnić go współczuciem, aby być w doskonałej harmonii z wibracjami boskiej miłości, którą uważa za energetyczną treść wszystkich środków wibronicznych. Stara się utrzymać swoje własne wibracje w czystości, aby nie zakłócać remediów. Aby mogło wydarzyć boskie uzdrowienie, szczerze recytuje modlitwę "Najdroższy Swami, proszę, uczyni mnie czystym kanałem Twojej miłości, światła i uzdrawiającej energii, aby pomóc tym, którzy dziś przychodzą do mnie."

Będąc absolwentką Nauk o Roślinach, z niecierpliwością oczekuje na przyczynienie się do rozwoju wibroniki w dziedzinie rolnictwa w najbliższej przyszłości. Na podstawie swojej praktyki dochodzi do wniosku, że Wibronika Sai jest jednym z najlepszych narzędzi darowanych przez Swamiego do samodoskonalenia, co przynosi korzyść zarówno pacjentom, jak i samym praktykom.

\*\*\*\*\*

## ☪ Historie z użyciem kombo ☪

### 1. **Hipochondria** <sup>11567...India</sup>

35-letni nauczyciel biologii cierpiał na hipochondrię\* przez ostatnie 4 lata. Był zaniepokojony drobnymi objawami, mimo że wyglądał normalnie i zdrowo. Kiedykolwiek słyszał o przyjacielu lub krewnym cierpiącym na nadciśnienie lub cukrzycę, niepokoił się, że może mieć to samo schorzenie. Przytłoczony strachem, zaczyna odczuwać objawy drętwienia i mrowienia w stopach imitujące cukrzycę; ból w klatce piersiowej i kołatanie serca imitujące nadciśnienie; lub pieczenie w klatce piersiowej, naśladujące wrzód trawienny. Intensywny strach w połączeniu z tymi objawami, w szczególności kołatanie serca, sprawiał, że był niespokojny z powodu dużego cierpienia i nie był w stanie spać. Wiele razy myślał nawet o samobójstwie. Otrzymał poradę, gdzie wyjaśniono, że wszystkie jego objawy są psychosomatyczne, tylko ze względu na psychologiczne czynniki strachu, lęku i stresu. Wszystkie dane laboratoryjne, takie jak CT, cukier we krwi i profil lipidowy były absolutnie normalne.

W sierpniu 2016 roku otrzymał następujące środki:

**#1. CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...3rd**

Po 15 dniach poinformował, że nie miał kołatania serca, mimo że miał myśli związane z tym. Po 2 miesiącach jego stan pogorszył się i powiedział praktykowi, że nie bierze pigułek przez ostatnie kilka tygodni. Jemu zdecydowanie zalecono kontynuowanie remedium zgodnie z harmonogramem, ale kombo poprawiono w następujący sposób:

**#2. CC17.2 Cleansing + #1...3rd**

Zalecono mu także stosowanie technik relaksacyjnych, takich jak medytacja i pranajam. Po tygodniu zgłosił 20% ubycia występowania negatywnych myśli i symptomów, a po miesiącu czuł się 90% lepiej. Poradzono mu, aby kontynuował **#2**, a po 4 miesiącach czuł się w 100% zdrowy. Kontynuował po **3<sup>rd</sup>** przez 2 miesiące, potem **2<sup>rd</sup>** przez 2 miesiące i ostatecznie **1<sup>rd</sup>** przez 1 miesiąc. Teraz czuje się pewny siebie i szczęśliwy, więc odstawił leki. Prowadzi pozytywny tryb życia dzięki regularnej praktyce jogi. Jest bardzo wdzięczny za to cudowne uzdrowienie.

**Notka edytora:** \***Hipochondriaz** czy **hipochondria** to stan, w którym dana osoba jest nadmiernie zaniepokojona poważną chorobą. Twierdzono, że ten wyniszczający stan wynika z nietrafnego postrzegania stanu ciała lub umysłu pomimo braku faktycznej diagnozy medycznej. Osoba z hipochondrią jest znana jako hipochondryk. Hipochondrycy są nadmiernie zaniepokojone wszelkimi objawami fizycznymi lub psychicznymi, które wykrywają, bez względu na to, jak nieznacny może być ten objaw, i są przekonani, że mają lub ma być zdiagnozowana poważna choroba.

## 2. Oczy – ból, zaczerwienienie, obrzęk <sup>11567...India</sup>

9-letni chłopiec przyszedł z bólem, zaczerwienieniem i obrzękiem (początek dzień wcześniej) zewnętrznego brzegu górnej powieki lewego oka pokazanego na zdjęciu.



Nie było wcześniej żadnego urazu czy użądlenia. Jego rodzice wspomnieli, że ich pediatra przepisał antybiotyki i kropli do oczu. Ale ze względu ich silnej wiary w wibronikę optowali za nią, a nie za alopatią.

W dniu 4 sierpnia 2017 r. praktyk podał następujący środek: **CC7.3 Eye infections...6rd** doustnie w wodzie

A także butelkę z 30 ml kropli do oczu zrobiono w sterylnej wodzie przy użyciu tego samego zestawu, a pacjentowi

zalecono jedną kroplę...3rd.

Kilka minut po zakraplaniu oka chłopiec powiedział praktykowi, że ból w oku prawie ustąpił. Następnego dnia ból zniknął całkowicie, a zaczerwienienie zmniejszyło się o 75%. Dwa dni później (6 sierpnia) zaczerwienienie również zniknęło, jak widać na zdjęciu.

Zatem dawkę zmniejszono z **6rd** do **3rd** na 2 dni, a następnie zatrzymano.

Dawkowanie kropli do oczu zmniejszano z **3rd** do **1rd** w nocy przez następne 2 dni, a następnie zatrzymano. Jego rodzice byli bardzo zadowoleni z tego szybkiego leczenia, ponieważ oszczędziło brania antybiotyków.

**Komentarz praktyka:** Jedna kropla **CC7.3 Eye infections** powinna być dodana do 100 ml wody, a nie do 30 ml, ponieważ ta ostatnia może powodować pieczenie w oku spowodowane alkoholem.

## 3. Torbiele jajników, bolesna miesiączka <sup>11568...India</sup>

30-letnia kobieta, która doświadczała bolesnej miesiączki w ciągu ostatniego roku, skontaktowała się z praktykiem 3 marca 2017 r. Jej objawy włączały obfite krwawienie, długotrwałe (około 15 dni) oraz bolesną miesiączkę, pieczenie, obrzęk i osłabienie obu nóg. Wcześniej przyjmowała leki alopacyjne przez sześć miesięcy, ale te jej nie pomogły. Tak więc USG miednicy wykonano w październiku 2016 r., ujawniwszy torbiel 16 mm w prawym jajniku. Torbiel usunięto chirurgicznie w następnym miesiącu i była wolna od swoich problemów z miesiączką przez miesiąc, po którym powróciły.

Podejrzewając nawrót torbieli, w grudniu wykonano kolejne USG, które ujawniło, że torbiel o wielkości 17 mm pojawiła się znowu w tym samym miejscu (**raport dostępny**). Poradzono jej, aby poddała się operacji i przepisano środki przeciwbólowe dla tymczasowej ulgi. Jednak pacjentka chciała uniknąć kolejnej operacji, bo nie było jej na to stać, a także była ona uciążliwa.

Kiedy zaczęła wibroterapię, to była w 2 dniu cyklu menstruacyjnego i nie brała żadnego innego leczenia. W dniu 22 marca 2017 r. otrzymała następujące kombo:

**CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd**

Tuż odczuła ulgę wszystkich objawów, gdy tylko zaczęła wibroleczenie. Po trzech tygodniach została poddana kolejnemu badaniu USG miednicy na podstawie porady lekarza. W raporcie nie stwierdzono żadnych objawów torbieli (**raport dostępny**) i odczuwała ulgę, bo nie musiała poddawać się operacji. Jej lekarz był zdumiony, że torbiel o średnicy 17 mm zniknęła całkowicie bez operacji lub jakichkolwiek leków! Krwawienie było łżejsze i ustąpiło po 8 dniu cyklu, ból znaczny się zmniejszył, podobnie jak pieczenie, obrzęk i osłabienie nóg. Ogólnie rzecz biorąc, odczuła 75% poprawy symptomów. Pacjentkę poproszono o kontynuowanie tego samego kombo **3rd** przez kolejne dwa tygodnie. Podczas następnego cyklu menstruacyjnego była całkowicie wolna od **wszystkich** objawów, w tym ciągłego krwawienia, które trwało w ciągu 4-5 dni. Czuła się też bardziej energiczna. Poproszono ją, aby kontynuowała kombo przez kolejny miesiąc po **1rd** i potem przestała. Od stycznia 2018 r. nie było żadnych oznak problemów z miesiączką.

#### 4. Nawracające przeziębienie <sup>03533...UK</sup>

65-letnia kobieta z Wielkiej Brytanii odwiedza swoją rodzinę w Malezji od około 30 lat w październiku przez sześć tygodni każdego roku. Przy każdej wizycie dostaje przeziębienia z ciężkim kaszlem i zapaleniem zatok po przybyciu do Malezji. Obwinia za to zmęczenie podróżą i zanieczyszczenie. Jej odwiedziny zawsze są nieprzyjemne, zwłaszcza, że jej rodzina też złapie wirusa i cierpi. Leczyła się obkurczającymi, antyhistaminowymi i paracetamolem, które dodawały jej cierpień, bo powodowały senność. Dotarła do momentu, kiedy zaczęła się obawiać corocznych wizyt, bo czuła się zmęczona i pozbawiona energii po powrocie do WB; wpłynęło to na jej pracę jako położnej. W dniu 18 października 2015 r. trzy dni przed wyjazdem do Malezji, zaczęła brać następujące kombo:

**CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic.2rd**

Kontynuowała branie leku przez cały okres pobytu. Co więcej, ten sam środek uchronił członków jej rodziny, ale tylko niektórzy z nich ów przyjęli. Ku jej miłemu zaskoczeniu, po raz pierwszy od 30 lat nie pojawiły się objawy przeziębienia. Wolna od leków alopacyjnych, nie była senna, co pozwalało w pełni cieszyć się rodzinnym ślubem. Członkowie rodziny, którzy przyjęli środek, nie przeziębili się, ale ci, którzy go nie brali, musieli cierpieć. Nadal czuła się dobrze nawet po powrocie do WB i była energiczna. Pacjentka odstawiła remedium w dniu 5 kwietnia 2016 r. Pracowała jako położna w niepełnym wymiarze godzin, a nawet pracowała na nocnych zmianach bez żadnego problemu. Jej następna podróż do Malezji miała się odbyć w listopadzie 2016 r.; rodzina poprosiła ją, aby przywiozła lek dla wszystkich. Ponownie zastosowała remedium przed wyjazdem i była zdrowa przy pobycie. W dniu 10 października 2017 r., przed kolejną coroczną podróżą w listopadzie była zdrowa, nie było nawrotów przeziębienia czy grypy od początku leczenia w 2015 r. Poradzono jej, aby zaczęła przyjmować remedia na miesiąc przed podróżą do Malezji i przez 3 miesiące po powrocie. Prowadzi także zdrowy tryb życia, spożywa zdrową żywność i zaczęła chodzić na zajęcia jogi.

**Komentarz wydawcy:** Zazwyczaj wystarczy zacząć leczenie za 3 dni przed rozpoczęciem podróży.

+++++

#### 5. Agresywna choroba przyzębia <sup>10375...India</sup>

47-letni mężczyzna cierpiał na agresywną chorobę przyzębia przez sześć lat. Występował znaczny ból z powodu zakażonych i krwawiących dziąseł. Zęby były odwapnione, około 40% luźnych i nie był w stanie ugryźć twardych produktów spożywczych. Historia jego rodziny sugerowała, że był genetycznie predysponowany do tego stanu. Ciężka infekcja dziąseł spowodowała, że zgniły u niego dwa zęby i zostały usunięte w maju 2012 r. Nie był na żadnym leku alopacyjnym.

23 lipca 2012 r. jego żona, która jest wibropraktykiem <sup>12051...India</sup>, rozpoczęła leczenie jego następującym kombo:

**#1. CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...3rd**

Jego krwawienie i ból utrzymywały się pod kontrolą, ale dwa miesiące później przeszedł operację oczyszczenia (oczyszczenie korzeni i naprawa uszkodzenie kości wywołane chorobą dziąseł), w toku której zauważono kolejny luźny ząb. Po kilku miesiącach ten ząb usunięto. Ponieważ były oznaki odwapnienia, to #1 wzmocniono:

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.6 Osteoporosis + #1...3rd**

Przez prawie trzy lata pacjent czuł się dobrze, a poziom jego pewności poprawił się. Zawiadomił, że Wibronika zapobiegła degradacji, ponieważ nie przyjmował innych leków. Ale pacjent nadal miał luźne zęby. W dniu 18 lipca 2015 r. przyszedł do starszego praktyka, który zamienił #2 na następujące kombo:

**#3. NM6 Calming + NM59 Pain + BR4 Fear + SM27 Infection + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SM38 Teeth + SR246 Stomach + SR264 Silicea 6X&30C + SR295 Hypericum 30C + SR296 Ignatia + SR315 Staphysagria...6rd**

Po 2 miesiącach zgłosił 30% poprawy z bolesnych dziąseł i luźnych zębów. Kontynuował #3, a po kolejnych dwóch miesiącach zgłosił 90% ulgi we wszystkich objawach. Podczas wizyty u dentysty w marcu 2016 r. jego stomatolog był mile zaskoczony, widząc jego dziąsła i zęby w doskonałym stanie z bardzo mocnymi zębami i doradził mu kontynuowanie wibroleczenia. Dozowanie zredukowano do 3rd w kwietniu 2016 r. Zgłosił 100% ulgę podczas wizyty w lipcu. We wrześniu 2016 r. podczas rutynowego czyszczenia jego dentysta powiedział, że nie potrzebuje żadnego czyszczenia! Oprócz remediów pacjent szczotkuje zęby dwa razy dziennie, czyści nićmi i płuka Listeryną regularnie. Od października 2017 r. pacjent nie miał żadnych śladów luźnych zębów i krwawiących dziąseł. Kontynuuje #3 3rd.

**Komentarze pacjenta:** Teraz czuje się bardzo pewny swoich zębów. Wcześniej byłem zdenerwowany, aby ugryźć nawet miękkie jedzenie! Teraz jestem w stanie ugryźć i przeżuć wszystkie rodzaje orzechów i południowoindyjskich przysmaków. Jestem bardzo szczęśliwy i dziękuję Swamiemu, że dał mi nowe życie z wibroniką. Proszę uważać mnie za swojego wieloletniego pacjenta!

## 6. Lęk egzaminacyjny, skrajny <sup>03555...UK</sup>

W dniu 24 września 2017 r. 22-letni student medycyny przyszedł do praktyk, aby leczyć jego niepokój z powodu zbliżających się egzaminów spodziewanych za 5 dni. Wyjaśnił, że przed każdym egzaminem czuł się bardzo spięty, zestresowany i bardzo niespokojny i nie mógł niczego jeść. Będzie miał silne bóle migrenowe i nie może się skoncentrować. Byłby tak zdenerwowany, że miałby częste oddawanie moczu. Wciąż nie zdał egzaminów z powodu tego niepokoju. W przeszłości brał kwiatowe esencje, aby pokonać niepokój, ale niewiele to pomagało. Pacjent był, poza tym zdolnym i zdrowym mężczyzną, nie przyjmującym żadnych leków. Praktyk uspokoiła go i zachęciła pozytywnym głosem oraz dała mu następujące remedium:

**CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...3rd**

Gdy podano pierwszą dawkę, pacjent natychmiast podskoczył i powiedział "coś uderzyło w moje serce...Nigdy nie czułem się tak wcześniej"! Stał się spokojniejszy. Praktyk pocieszała go, mówiąc, że wszystko będzie w porządku, a on będzie w stanie poradzić sobie z egzaminami.

Po egzaminach pacjent przyszedł do praktyk 30 września i z radością poinformował, że radził dobrze podczas egzaminów i Wibronika pomogła jemu w 100%. Czuł się bardzo spokojny przed i podczas egzaminów i nie potrzebował często chodzić do toalety. Nie miał migreny, poczucia lęku, stresu lub napięcia. Po prostu nie mógł uwierzyć w taką zmianę!

## 7. Ból pleców <sup>11578...India</sup>

23 maja 2016 r. 53-letni Australijczyk z narzekaniem na przewlekły ból pleców przyszedł do praktyka. Dwanaście lat wcześniej miał poważny uraz kręgosłupa. Mimo że całe jego plecy bolały, to bardziej intensywny ból był w dolnej części pleców. Żył z tym bólem każdego dnia, a wstawanie z łóżka było dość trudnym zadaniem. Był leczony alopacyjnymi lekami przez sześć miesięcy, a następnie kontynuował branie ich tylko wtedy, gdy ból był nie do zniesienia. Cierpiał najbardziej podczas zimy. Otrzymał następujące kombo:

**CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...3rd** w wodzie

Wkrótce po początku leczenia on wrócił do Australii, gdzie był sezon zimowy. Po 2 tygodniach poczuł się bardziej komfortowo, a ból w plecach zmalał pomimo chłodnej pogody. Po czterech tygodniach zawiadomił o 40% poprawy, a po sześciu tygodniach ból ustąpił. Poruszał się wszędzie z lekkością, jego plecy nie były sztywne i nie miał trudności z wstawaniem z łóżka rano.

Brał remedia jeszcze dwa tygodnie, a potem przestał z powodu swoich międzynarodowych zobowiązań dotyczących podróży. Nie brał żadnych leków alopacyjnych w czasie wibroleczenia.

Podczas jego kolejnej wizyty w lipcu 2017 r., rok po leczeniu, zgłosił, że nie miał nawrotów bólu pleców i nigdy nie zażywał leków przeciwbólowych.

## 8. Więdnięcie rośliny <sup>03108...Greece Latem</sup> 2017 r., praktyk zauważyła w ciągu ostatnich kilku tygodni, że wszystkie liście jej gardenii, w tym nowe, zmieniły kolor na żółty. Krzew gardenia z żółtymi liśćmi jest częstym problemem, który trudno jest naprawić. Jej ogrodnik dodał wszystkie niezbędne składniki odżywcze takie jak magnez i żelazo, aby go podnieść, ale nic nie pomogło. Następnie sprawdził pH gleby, a także zmniejszył ilość wody, ale nie było różnicy. Po wszystkich wysiłkach ogrodnik pomyślał, że roślina nie będzie w stanie przetrwać i był gotowy wykorzenić ją.



July 2017

Jednak 24 lipca 2017 r. praktyk postanowiła leczyć gardenię (patrz zdjęcie) za pomocą wibroniki.

Ona dodała kroplę **1.2 Plant tonic** do kubka z wodą i podlewała roślinę 3-4 razy dziennie przez cztery dni. W tym samym czasie ona rozmawiała z rośliną wyrażając miłość i prosząc, by starała się przeżyć.

Po czterech dniach zauważyła, że wszystkie nowe liście pozostały zielone. Praktyk musiała następnie wyjechać za granicę na nieco ponad miesiąc, a roślina była podlewana przez automatyczny system zraszający. Pogoda w Atenach była gorąca przez całe lato.

Jednak kiedy wróciła we wrześniu, ku jej radości, wszystkie liście były teraz zielone, a roślina była zdrowa.



SEPTEMBER 2017

Kolejne zdjęcie zrobione w październiku pokazuje, że roślina nadal dobrze sobie radzi, ponieważ liczba liści i ich wielkość wzrosły.



OCTOBER 2017

+++++  
**9. Przewlekłe zapalenie tkanki łącznej nóg** <sup>02802...UK</sup>

76-letnia kobieta cierpiała z powodu zapalenia tkanki łącznej lewej nogi przez dwa miesiące. Miała ból i obrzęk w nodze, a skóra wydawała się czerwona i była gorąca w dotyku. Była stale leczona antybiotykami, ale noga się nie poprawiała. Po raz pierwszy ją oglądano i leczono 21 czerwca 2017 r. za pomocą: **CC3.7 Circulation + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities + CC21.11 Wounds and Abrasions...3rd**

14 lipca odznaczyła 80% polepszenia samopoczucia i ból ustąpił. Kiedy doświadczyła skuteczności środka wibronicznego, w tydzień po jego rozpoczęciu, ona sama powstrzymała wszystkie antybiotyki. Do 21 sierpnia poprawiła się do 95%, więc praktyk zredukowała dawkę do **1rd**.

10 września 2017 r. zgłosiła, że jest o 100% lepiej. Poradzono jej, aby przez miesiąc kontynuowała lek **1rd**, a następnie zmniejszyła go do **1rt**, dopóki butelka nie wyczerpana.

+++++



## 10. Nadciśnienie przewlekłe <sup>02799...UK</sup>

W dniu 27 czerwca 2016 r. niezwykle zaniepokojona córka poprosiła praktyka o leczenie jej 76-letniej matki z powodu wysokiego ciśnienia krwi. Matka potrzebowała pilnej interwencji, ponieważ jej ciśnienie krwi stale było na poziomie 205/105, a ona wyglądała bardzo zmartwiona i paniczna.

Jej stan został po raz pierwszy zdiagnozowany w 2003 roku jako łagodne nadciśnienie. Średnio jej BP było 150/90, na co przyjmowała leki alopacyjne\*. Jej mąż zmarł kilka lat wcześniej i od tej pory była wspierana przez córkę. Emocjonalny wpływ tej ogromnej zmiany był prawdopodobnie przyczyną jej nadciśnienia.

W 201 r. jej BP zaczęło wzrastać do nienormalnie wysokiego poziomu 205/105 pomimo regularnego przyjmowania tabletek alopacyjnych. Żyła z tym bardzo wysokim BP przez dwa lata, a skończyło się na przejściowym mini udarze 28 maja 2016 r.; to sprawiło, że jej prawa strona została lekko sparaliżowana. Była na 4 lekach alopacyjnych\*\*. Szybko wyzdrowiała i za kilka dni już chodziła, ale BP nie opadło nawet z nowymi lekami. Ponadto, leki te wywoływały silne zawroty głowy, stała się niestabilna na nogach, wątpła, a ostatecznie funkcjonowała tylko w domu i potrzebowała opieki. W czasie konsultacji jej BP według badania praktyka było wciąż 205/106. Otrzymała następujące kombinacje:

**#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...4rd**

**#2. Sarpagandha naładowana w 10M...4rd**

Trzy miesiące później córka pacjentki zgłosiła, że jej matka wciąż była wątpła i miała zawroty głowy i nie było zmian jej BP. Po jaśniejszej stronie, była teraz psychicznie lepsza, szczęśliwa i energiczna. Chciała kontynuować remedia. Po kolejnym miesiącu jej BP spadło nieznacznie do 190/95, ale ona nadal odczuwała zawroty głowy. Zachęcona swoim ostatnim sukcesem z innym przypadkiem nadciśnienia, praktyk przepisała dodatkowe remedium (co ona nazywa **kombo na syndrom dysfunkcji nadnerczy**):

**#3. SR261 Nat Mur + SR264 Silicea 30C + SR266 Adrenalin + SR280 Calc Carb 200C + SR290 Endocrine Integrity + SR295 Hypericum 200C + SR313 Sepia 1M + SR409 Spigelia 30C + SR451 ACTH Hormone + SR531 Suprarenal/Adrenal Gland + SR532 Sympathetic Nervous System + Iodum 30C z apteki homeopatycznej...4rd**

Po półtora miesiąca z podnieceniem jej córka zgłosiła, że BP jej matki spadło i było stabilne przy 160/80. Co więcej, zawroty głowy u niej zmniejszyły się o 40%, a ona była bardziej samodzielna. Lekarz obniżył jej Doxazasine od 4mg do 2mg.

Cztery miesiące później, w kwietniu 2017 r. jej BP spadło do 140/85 i pozostało tam na stałe. Czuli się całkowicie uwolniona od zawrotów głowy. Po miesiącu zmniejszono dawkę **#1**, **#2** a **#3** zredukowano do **3rd**. Jej najnowszy odczyt BP wyniósł 150/70 w październiku 2017 r. i nie pozostało zawrotów głowy. Wydaje się promienna i wesoła, wychodzi z domu bez pomocy. Nadal bierze wibroremedia **3rd**, a także leki alopacyjne. Pacjentka jest tak szczęśliwa z powrotu do zdrowia, że choć nie jest wielbicieleką Baby, pragnie odwiedzić Puttaparthi.

\*Losartan 50mg i Amlodipine 5mg.

\*\* Ramipril 5mg **BD**, Bisoprolol 5mg **BD**, Indapamide 2.5mg **BD** i Doxazasine 4mg na noc.

**Nota edytorska:** Sarpagandha (Rauwolfia Serpentina lub czarny korzeń) – ajurwedyjskie zioło stosowane w leczeniu wysokiego BP. Proszę pamiętać, że tylko wibracje podano, a nie substancje grube.

+++++

## 11. Swędzące i pokryte pęcherzami podeszwy <sup>11585...India</sup>

11-letni chłopiec cierpiał na swędzenie i pęcherze na podeszwach stóp przez ostatnie dwa lata. Problem zaczął się od łagodnego swędzenia pod koniec pory deszczowej, ale potem powoli się pogarszał. Ilekroć świerzbiło, chłopiec pocierał stopy, by załagodzić i uspokoić siebie. Spowodowało to pęknięcie pęcherzy i przejście w rany z kolorowymi wydzielinami; to było jeszcze bardziej bolesne. Nie mógł nosić butów do szkoły. Chłopiec przez sześć miesięcy przyjmował leki alopacyjne i homeopatyczne, ale nie odczuł żadnej poprawy. Więc jego matka przerwała powyższe leczenie i skontaktowała się z praktykiem 31 maja 2017 r. z prośbą o pomoc. Jemu zastosowano następujące kombo:

**CC12.2 Child tonic + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & Abrasions...3rd**

Po tygodniu nie pocierał nóg, a uczucie swędzenia zmalało o 50%. Po dwóch tygodniach było 80% poprawy, swędzenie ustało, a pęcherze zniknęły. Chłopiec kontynuował tę samą dawkę przez kolejne dwa tygodnie i został całkowicie wyleczony. Ku wielkiej radości swoich rodziców i nauczycieli, wrócił do szkoły w swoich butach.

Zmniejszenie dawki rozpoczęto 5 lipca 2017 r., kiedy praktyk obniżył dawkę do **2rd** na dwa tygodnie, a następnie do **1rd** i **1rt** na dwa i trzy tygodnie odpowiednio. W dniu 18 sierpnia 2017 r. matka zgłosiła, że chłopiec był całkowicie w porządku, a leczenie przerwano. Od października 2017 r. nie było nawrotu objawów.

+++++  
**12. Bóle głowy, stałe** 03554...Guyana

1 listopada 2016 r. 56-letnia kobieta zgłosiła się do praktyka, szukając ulgi od ciągłych bólów głowy. Około pięciu lat wcześniej, podczas domowej kłótni, była uderzona w głowę kawałkiem drewna przez jej męża. Jako następstwo miała stały ból głowy i cierpienie. Lekarz powiedział, że dostała wstrząsu mózgu z powodu uderzenia, które otrzymała na głowę. Powiedział jej również, że musi nauczyć się żyć z bólami głowy przez resztę życia, ponieważ nie oczekiwano wyzdrowienia. Od czasu do czasu bierze leki przeciwbólowe, by poradzić sobie z bólem.

Jej mąż zmarł w sierpniu 2018 r. I od tego czasu zaczęła odczuwać ból w biodrach i klatce piersiowej. Skonsultowała się z dwoma lekarzami, z których jeden uznał, że ból spowodowany jest przez stres, związany ze śmiercią męża. Drugi powiedział, że ból w biodrze był spowodowany zapaleniem stawów. Jednak nie zgodziła się z nimi i nie brała leków. Praktyk dał:

**Na bóle głowy:**

**#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC18.1 Brain disabilities...3rd**

**Na ból ciała:**

**#2. CC3.4 Heart emergencies + CC8.1 Female tonic + CC8.6 Menopause + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain...3rd**

Po dwóch tygodniach zgłosiła, że bóle głowy, a także ból w biodrach i klatce piersiowej całkowicie zniknęły. Zauważyła, że remedia są pigułkami „cudownymi”. Kontynuowała przyjmowanie ich **3rd** przez kolejne 2 miesiąca i zatrzymała w styczniu 2017 r., odkąd podróżowała. Od grudnia 2017r. jest całkowicie zdrowa i bez nawrotów.

\*\*\*\*\*  
**☞ Kącik odpowiedzi ☞**

*1 Pytanie: Dodałem jedną kroplę **CC7.3 Eye tonic** do 30 ml sterylnej wody w butelce z kroplomierzem, która ma być używana jako krople do oczu. Ale pacjent poczuł klucie w oku. Czy można wyjaśnić prawidłową procedurę robienia kropli do oczu?*

**Odpowiedź:** Klucie zostało spowodowane przez zawartość alkoholu w lekarstwie. Nie powinniśmy dodawać więcej niż jednej kropli na 100 ml sterylnej wody. Jeśli umieszczasz 1 kroplę do każdego z 3 kombo, to użyj co najmniej 300 ml wody. Następnie przenieś 30 ml tej mikstury do butelki z zakraplaczem do użytku pacjenta, a pozostały środek wykorzystaj dla roślin. Te krople do oczu można stosować przez 15 dni. Możesz kupić wodę destylowaną w aptece lub zrobić własną sterylną wodę przez gotowanie wody z kranu przez 20 minut, a następnie schłodzić do temperatury pokojowej, usuwając osady.

+++++  
*2 Pytanie: Dlaczego wibrośrodki są bardziej skuteczne w wodzie? Czy moc leku zmieni się w zależności od rodzaju stosowanej wody, np. odwróconej osmozy, zdejonizowanej, destylowanej, strukturalnej wody etc?*

**Odpowiedź:** Wibrośrodki **w wodzie** działają bardzo dobrze ze względu na bardzo dobrą pamięć. Uzdrowiciele i szamani w wielu tradycjach od dawna używały wody do absorbowania, zatrzymywania i przekazywania uzdrawiających energii do leczenia chorób ciała i ducha. Moc działania nie zależy od rodzaju użytej wody. Jednakże, jeśli lek jest podawany doustnie, należy użyć wody do picia. Jeśli nie jesteś pewien czystości wody, stwórz sterylną wodę, patrz odpowiedź do Q1.

+++++  
*3 Pytanie: Według podręcznika AVP niedopuszczalne metalowe przedmioty do robienia wibrośrodków. Piję wodę naładowaną miedzią i zastanawiam się, czy naczynie/łyżka z miedzi jest dopuszczalna?*

**Odpowiedź:** Zgodnie z naszymi najnowszymi odkryciami, wibrośrodki są kompatybilne z miedzią i srebrem (muszą być wysokiej czystości), ale nie z metalami: stal nierdzewna, aluminium czy mosiądz.

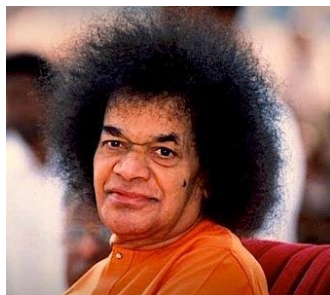
**4 Pytanie:** *Co powinienem robić z resztkami remediów zwróconych przez pacjenta? Powiedziano nam, że można je zneutralizować w SRHVP i użyć ponownie.*

**Odpowiedź:** Otrzymaliśmy trochę więcej informacji na temat ponownego wykorzystania pozostałych remediów. Kiedy SRHVP zneutralizuje **wibracje** w remediach, nie można wyeliminować żadnej grubej nieczystości wchłoniętej przez pigułki. Na przykład, gdy pacjent wkłada pigułkę do wieczka i wkłada ją do ust, dość często i nieświadomie, wieczko może dotknąć jego ust czy wchłonąć zapach jego oddechu, tym samym zbierając niektóre zarazki. Dlatego sugerujemy, chyba macie absolutną pewność, że tabletki nie zostały zanieczyszczone, wyrzucić te tabletki, umieszczając je w ogrodzie, źródle, strumieniu lub innym źródle wody. Butelki powinny być umyte, wysuszone i ponownie użyte.

**5 Pytanie:** *Ponieważ większość przypadków zgłoszonych w biuletynach dotyczy skrzynki 108CC, czy prawdą jest, że remedia wykonane w skrzynce 108CC są bardziej skuteczne niż przy użyciu SRHVP?*

**Odpowiedź:** Zarówno metody 108CC, jak i SRHVP mają swoje miejsce w systemie uzdrawiania. Skrzynka 108CC została opracowana w 2007 r. dla zaspokojenia rosnących zapotrzebowań dużej liczby pacjentów wymagających leczenia w krótkim czasie w zatłoczonej klinice czy obozie. W tym czasie wielu praktyków przygotowało kilka częściściej używanych kombinacji własnych. Pod wrażeniem tych wyników i inspirowany, i zatwierdzony przez Sathya Sai Babę, powstał system 108CC.

W przypadku 108CC jedną z jego zalet jest łatwość i szybkość leczenia pacjentów. Druga jest efektem ich uzdrawiającej mocy poprzez błogosławieństwa Sai Baby, dane jemu fizycznie za Jego życia dla skrzynki Starszych Praktyków. Te kombinacje są bardzo obszerne, ponieważ jedna kombinacja może leczyć wiele chorób. Jak wiecie, 108CC są stworzone przy użyciu SRHVP, też błogosławioną przez Babę. SRHVP służy do robienia *specyficznego remedium*, szczególnie gdy skrzynka 108CC nie przyniosła oczekiwanej poprawy. Bardziej doświadczeni praktycy używają jednego lub obu w zależności od stanu leczonego lub od własnego doświadczenia. Chociaż poza zakresem 108CC, to warto wiedzieć, że SRHVP ma wiele innych zastosowań, ale wymaga to zaawansowanego szkolenia.



## ☪ Boskie słowa Mistrza Healera ☪

***“Pokarm, który jest potrzebny do utrzymania ciała, sprzyja zdrowiu tylko wtedy, gdy jest spożywany w określonych granicach. Przejadanie zatruwa system fizyczny. Jedzenie może dawać satysfakcję lub powodować chorobę. Przez nawyki żywieniowe człowiek choruje. Żywność jest niezbędna, ale spożywanie powinno mieć granice, aby być zdrowe. Podobnie bogactwo jest niezbędne, ale w granicach. Przy nadmiernym bogactwie bywa dużo zagrożeń. Z nadmiarem bogactw człowiek staje się arogancki, traci poczucie odróżniania między dobrem i złem. Staje się on Duryodhaną, który był przykładem chciwości, a nie Karny, znanego z jego hojności.”***

... Sathya Sai Baba, “The Avatar and the devotees” Discourse 23 January 1994  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-31.pdf>

***“Praca bez troski i bez pragnienia zysku, czysto z miłości lub z poczucia obowiązku, jest joga. Taka joga niszczy zwierzęcą naturę i przekształca człowieka w boską istotę. Służenie innym, wizualizowanie ich jako pokrewnych dusz, pomoże w rozwoju; ona uratuje człowieka od zsunięcia się z osiągniętej duchowej fazy. Służba bez egoizmu (seva) jest bardziej zbawienna niż nawet***

**przrzeczenia i uwielbienie (pudża). Służenie rozprasza egoizm w tobie; otwiera szeroko serce; sprawia, że serce kwitnie."**

... Sathya Sai Baba, "Loving Service" Vidya Vahini, Chapter 8  
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Vidya/Vidya08.pdf>

\*\*\*\*\*

## ॐOgłoszeniaॐ

### Nadchodzące warsztaty

- ❖ **India Bangalore KA:** Państwowe seminarium odświeżające styczeń 2018 r. kontakt Shekhar na [rsshekar@aol.in](mailto:rsshekar@aol.in) or [rsshekar@yahoo.com](mailto:rsshekar@yahoo.com) lub telefon 9741-498 008
- ❖ **India Trivandrum, Kerala:** Odświeżające spotkanie praktyków Kerali 3-4 lutego 2018 r. kontakt Rajesh na [sairam.rajesh99@gmail.com](mailto:sairam.rajesh99@gmail.com) czy telefon 8943-351 524
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Warsztat 17-21 lutego 2018 r. kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) lub telefon 8500-676 092
- ❖ **France Tours:** SVP warsztat 14-16 maja 2018 r. kontakt Danielle na [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP warsztat 22-24 czer 2018 r. - Susan na [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP warsztat 22-26 lipca 2018 r. kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) lub telefon 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP warsztat 18-22 listopada 2018 r. kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) czy telefon 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP warsztat 24-28 listopada 2018 r. kontakt Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ॐDodatekॐ

### 1. Porady zdrowotne Cuda kokosa dla zdrowia!

Delikatna (zielona) woda kokosowa, jądro kokosowe, olej i mleko kokosowe to dar przyrody dla ludzkiego zdrowia.



**"W delikatnym kokosie jest słodka woda. Kto wlał wodę do kokosa? Czy to dzieło każdego mężczyzny? Nie. Tylko Najwyższy może to zrobić." ... Sathya Sai Baba**

#### 1. Kokosowa woda – odżywcza potęga<sup>1-9</sup>

Woda kokosowa naturalnie występująca w delikatnych zielonych kokosach zawiera wszystkie składniki odżywcze. Jest jałowa i podobna w składzie do osocza krwi ludzkiej.

- Ma 94% wody, bardzo mało tłuszczu i zero cholesterolu. Niektóre badania mówią, że zwiększa poziom HDL w organizmie.
- Ma łatwo wchłaniane węglowodany – cukier i elektrolity podobne do obecnych w ludzkim ciele. Jest bogatym źródłem wszystkich pięciu elektrolitów i naturalnych soli potrzebnych dla organizmu.
- Jest bogata w witaminy i minerały, lepsze niż te zawarte w większości owoców.
- Jest pełna aminokwasów, enzymów i antyoksydantów o właściwościach przeciwrzybiczych, antybakteryjnych, antywirusowych, pobudzających układ odpornościowy organizmu
- Ma obfite hormony roślinne o znaczącym działaniu przeciw starzeniu, rakowi i zakrzepom.

- Jedna filiżanka (240 g) zawiera węglowodany (9 g), błonnik (3 g), białko (2 g), witaminę C (10% RDI), magnez (15% RDI), mangan i potas (każde 17% RDI), sodu (11% RDI), wapń (6% RDI) i 46 kalorii. (RDI – referencyjne dzienne spożycie). Średni zielony orzech kokosowy może dać od 200 ml to 1000 ml wody (zależy od rodzaju i wielkości).

**Uwaga:** Należy ćwiczyć umiarkowanie podczas konsumpcji, tak jak należy robić ze wszystkim, co jest dobre. Gdy kokos jest rozcięty, woda powinna zostać natychmiast skonsumowana, ponieważ może dojść do kontaktu z powietrzem, co może spowodować utratę składników spożywczych. Jeśli ktoś nie otrzymuje świeżych kokosów, to trzeba być ostrożnym przy wyborze i upewnić się, że nie dodano cukru.

### **Właściwości lecznicze wody kokosowej<sup>1-9</sup>**

**Pomaga walczyć z problemami nerek:** Woda kokosowa działa moczopędnie i zwiększa przepływ i produkcję moczu. Większość urologów zaleca wodę kokosową w alternatywne dni, bo może zmniejszyć wielkość kamieni moczowych, a nawet pomóc je eliminować.

**Cudowna dla skóry:** Woda kokosowa może być stosowana, co najmniej przez dwa do trzech tygodni na uszkodzoną skórę przez trądzik, plamy, zmarszczki, rozstępy, cellulit i egzemę. Należy ją pozostawić na noc, aby oczyścić i nadać skórze młodzieńczy gładki wygląd. Może leczyć rany, zapobiegać powstawaniu bąbli i letnich czyraków, usuwać wysypkę, spowodowaną prawdziwą i wietrzną ospą, odrą itp.

**Usuwa toksyny i uwadnia organizm:** Woda kokosowa jest doskonała dla pacjentów z biegunką, szczególnie w tropikach, aby zastąpić utratę płynów i zmniejszyć potrzebę leczenia dożylnego. Jest idealnym napojem w warunkach odwodnienia. Jest tak całkowicie zgodna z ludzkim ciałem, że można ją dodać dożylnie do krwioobiegu. Według badań woda kokosowa może być skutecznie stosowana jako alternatywa dla kroplówki dożylniej w celu nawodnienia i resuscytacji krytycznie chorych w odległych rejonach.

**Pomaga w trawieniu i metabolizmie:** Jest dobra do karmienia niemowląt z zaburzeniami jelitowymi. Może zabijać robaki jelitowe i przeciwdziałać kwasowości w ciele. Może pomóc w przypadkach biegunki i zaparć. To doskonały tonik dla osób starszych i chorych, dobry napój sportowy i idealny w czasie ciąży. Działa przeciwzapalnie i może zmniejszyć obrzęk dłoni i stóp.

**Inne korzyści:** Może pomóc w równoważeniu poziomu glukozy i insuliny we krwi, zapobiegając nieprawidłowej krzepliwości krwi, regulować ciśnienie krwi i krążenie, zmniejszać tworzenie się płytek, poprawiać zdrowie oczu i pomagać w zapobieganiu osteoporozie. Dobra dla roślin; jest stosowana jako suplement wzrostu w rozmnażaniu roślin.

### **2. Jądro kokosa<sup>10-11</sup>**

Delikatne jądro kokosa może być smacznym i pozytywnym posiłkiem bogatym w minerały, błonnik, antyoksydanty i witaminy, szczególnie witaminę K, pomagającą w krzepnięciu krwi i budowie kości.

Mięsz z dojrzałych kokosów będzie twardym o delikatnym słodkim i orzechowym smaku z wysokim poziomem błonnika i oleju, który może działać jak prebiotyki przez hodowanie dobrych bakterii w jelitach. Kilka badań wykazało, że to włókno pokarmowe chroni przed atakami serca i udarami.

### **3. Olej kokosowy – uważany za najzdrowszy ze wszystkich olejów<sup>12-35</sup>**

Rafinowany olej kokosowy, wytwarzany z suszonych kokosów, jest głównie wykorzystywany w produkcji herbatników, czekolad i innych wyrobów, lodów, produktów farmaceutycznych i kosztownych farb. Zwykle filtrowany olej kokosowy jest używany do gotowania i do celów toaletowych.

Czysty olej kokosowy wytwarzany jest z mleka uzyskanego ze świeżych i dojrzałych kokosów. Będzie miał bardzo dobry smak i zapach o długim okresie trwałości. Klasyfikowany przez niektórych analityków i badań jako wyjątek wśród olejów roślinnych z dwóch głównych powodów:

(i) ma bardzo wysoki poziom (90%) średniołańcuchowych nasyconych kwasów tłuszczowych\*, mających niezwykle korzystne dla zdrowia właściwości w porównaniu z innymi nasyconymi i długołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi. Jego kwasy tłuszczowe przenikają do komórki bez specjalnych enzymów. Są one łatwo trawione, co zmniejsza obciążenie układu trawiennego. Używane w szpitalach do przygotowywania płynnej żywności dla pacjentów, którym usunięto odcinki jelita i nie mogą strawić stałego pokarmu. Przechodzą bezpośrednio do wątroby i natychmiast zamieniają się w energię, a nie w tłuszcz.

\* Niektórzy eksperci uważają, że istnieje niewiele naukowych dowodów na to.

(ii) Połowa zawartości tego tłuszczu to kwas laurynowy, tłuszcz rzadko występujący w przyrodzie, identyczny z grupą tłuszczów w mleku z ludzkiej piersi. Organizm człowieka może przekształcić kwas

laurynowy w korzystny monogliceryd, który może istotnie niszczyć wirusy, takie, jak HIV, opryszczka, odra, różne patogenne bakterie, pierwotniaki itp.

### 3.1 Właściwości lecznicze surowego oleju kokosowego<sup>12-35</sup>

Kilka badań wskazuje, że olej kokosowy może poprawić zdrowie, a także pomóc w leczeniu wielu dolegliwości ze względu na swoje unikalne cechy. W szczególności może:

- zachować właściwą proporcję cholesterolu i zapobiegać chorobom serca i wysokiemu BP.
- leczyć chorobę Alzheimera, ataki drgawek i inne zaburzenia mózgu oraz poprawić pamięć i funkcję mózgu;
- leczyć infekcje nerek i pęcherza moczowego oraz zaburzenia trawienne, a także zapobiegać insulinoodporności i cukrzycy;
- zmniejszyć stan zapalny, leczyć zapalenie stawów i zapobiegać osteoporozie;
- wzmocnić układ odpornościowy, zwiększyć metabolizm i zapobiegać nowotworom;
- zmniejszyć masę ciała, zbudować mięśnie i zrównoważyć hormony;
- leczyć zaburzenia oddychania, w tym przeziębienie i grypę, i działać jako naturalny środek na zapalenie płuc<sup>26</sup>;
- zapobiegać i leczyć uzależnienia od alkoholu<sup>27</sup>;
- zapobiega zaburzeniom zębowym i może być użyty do płukania ust i do wyciągania szkodliwych bakterii w jamie ustnej, poprawia zdrowie jamy ustnej, redukuje nieświeży oddech i nawilża usta, jamę ustną i gardło; olej kokosowy na wpół z sodą można użyć jako pasty do zębów;
- leczyć schorzenia skóry i do pielęgnacji skóry i włosów. Ze względu na właściwości antybakteryjne i przeciwwirusowe można leczyć infekcje ucha, grzybicze/drożdżowe, opryszczkę, wysypki skórne i podrażnienia, ukąszenia owadów i użądlenia pszczoł; częste krwawienia z nosa, żylaki i hemoroidy, suchość pochwy i pomóc w masażu krocza u kobiet w ciąży. Połączenie oleju kokosowego i anyżu ("saunf" w języku hindi) może być dwa razy skuteczniejsze niż niektóre płyny w leczeniu wszy głowy.
- Olej kokosowy może być również używany jako środek do czyszczenia domu<sup>17-18</sup>

Świadectwa o oleju kokosowym są dostępne na forach poświęconych diecie i wpływie na zdrowie<sup>20</sup>.

### 3.2 Proste sposoby przygotowania czystego oleju kokosowego w domu<sup>32-35</sup>

Można zrobić mleko kokosowe, a następnie olej z niego w domu z dojrzałych kokosów na różne sposoby, jak pokazano w niektórych filmach podanych w linkach. Jeśli ktoś zdecyduje się na zakup, to powinien być olej wysokiej jakości. Produkty niskiej jakości mogą być wybielane, uwodorniane lub dezodoryzowane albo zanieczyszczone.

### 3.3 Sposoby używania surowego oleju kokosowego<sup>17-22</sup>

Spożycie dwóch łyżek stołowych (30 ml) surowego organicznego oleju kokosowego dziennie uważa się za wystarczające dla otrzymania korzyści zdrowotnych. To mogłoby dalej pozostawić miejsce dla innych zdrowych tłuszczów: w awokado, oliwkach itp. Można rozpocząć od mniejszej ilości, na poziomie komfortu i zwiększać ją powoli w zależności od samopoczucia. Można spożywać na surowo, dodawać do herbaty, kawy, sałatek itp. Można użyć do gotowania, bo jest stabilny w wysokich temperaturach.

**Uwaga<sup>23-24</sup>:** Twierdzenia o wyjątkowości oleju kokosowego są postrzegane z obawą w niektórych krajach przez instytucje opieki zdrowotnej, bo zawiera dużo tłuszczów nasyconych, choć istnieją wystarczające dowody, aby pokazać, że jest on doskonały dla zdrowia.

## 4. Mleczko kokosowe<sup>36-39</sup>

Mleczko kokosowe można stosować jako substytut mleka przez osoby z nietolerancją laktozy i alergią na mleko zwierzęce. Takim mlekiem jest także mleko z orzechów, soi i nie ma glutenu. Może być bazą dla napojów chłodzących, koktajli mlecznych itp lub jako alternatywa dla produktów mlecznych w piekarnictwie.

Mleczko kokosowe jest niezmiernie bogate w witaminy i minerały. Daje dużo korzyści podobnie do oleju kokosowego z powodu obfitości kwasu laurynowego i nasyconych kwasów tłuszczowych o średnim łańcuchu. Znane z łagodzenia bólu gardła i leczenia owrzodzeń jamy ustnej. Można stosować do nawilżania skóry, przeciw zmarszczkom, leczyć poparzenia słoneczne, formować włosy.

### Referencje i linki:

Informacje podane w tym artykule mają jedynie charakter edukacyjny i nie mają na celu diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakiegokolwiek chorobie. Poniższe źródła i powiązane linki mogą służyć uzyskaniu detali. Konieczna ostrożność musi być wykonywana według uznania i warunków medycznych.

1. <http://www.coconutboard.nic.in/tendnutr.htm>
2. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/11/27/coconut-water-ultimate-rehydrator.aspx>
3. <https://fitnesspell.com/benefits-of-drinking-coconut-water/>
4. <http://www.nutrition-and-you.com/coconut-water.html>
5. <http://www.webmd.com/food-recipes/features/truth-about-coconut-water>
6. <http://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/coconut-water-health-benefits.htm>
7. <https://www.healthline.com/nutrition/8-coconut-water-benefits>
8. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/beverages/health-benefits-of-coconut-water-from-young-coconut>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10674546>
10. <http://www.be-healthy-with-coconuts.com/coconut-meat.html>
11. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/fruits/health-benefits-young-coconut-meat>
12. [http://pca.da.gov.ph/pdf/techno/virgin\\_coconut\\_oil.pdf](http://pca.da.gov.ph/pdf/techno/virgin_coconut_oil.pdf)
13. <https://www.livestrong.com/article/363811-the-fatty-acid-composition-of-coconut-oil/>
14. <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/properties-of-coconut-oil.html>
15. <http://www.coconutboard.nic.in/cnoquilty.htm>
16. <http://www.coconutresearchcenter.org/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/11/18/coconut-oil-uses.aspx>
18. <http://products.mercola.com/coconut-oil/>
19. <http://coconutoil.com>
20. <http://www.coconutdiet.com>
21. <https://www.healthline.com/nutrition/how-to-eat-coconut-oil>
22. <http://www.naturallivingideas.com/eat-coconut-oil/>
23. <https://draxe.com/coconut-oil-benefits/>
24. <https://draxe.com/coconut-oil-healthy/>
25. <https://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-coconut-oil>
26. [https://www.naturalnews.com/025038\\_coconut\\_child\\_oil.html](https://www.naturalnews.com/025038_coconut_child_oil.html)
27. [http://www.coconutresearchcenter.org/hwnl\\_10-2/hwnl\\_10-2.htm](http://www.coconutresearchcenter.org/hwnl_10-2/hwnl_10-2.htm)
28. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27543472>
29. <http://www.thehindu.com/society/Matters-of-the-heart/article17139237.ece>
30. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4247320/>
31. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26545671>
32. <https://healthytraditions.com/coconut-oil/what-is-virgin-coconut-oil>
33. <https://www.youtube.com/watch?v=I5qIPhjYzU>
34. <https://www.youtube.com/watch?v=JcBE0eNQHTQ>
35. <https://www.youtube.com/watch?v=qEZMm2NAwpo>
36. <http://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/ingredient-focus-coconut-milk>
37. <http://www.seedguides.info/coconut-milk/>
38. <http://www.med-health.net/Coconut-Milk-Benefits.html>
39. <http://www.sharecare.com/health/diet-nutrition/article/coconut-milk-really-good-for-you>

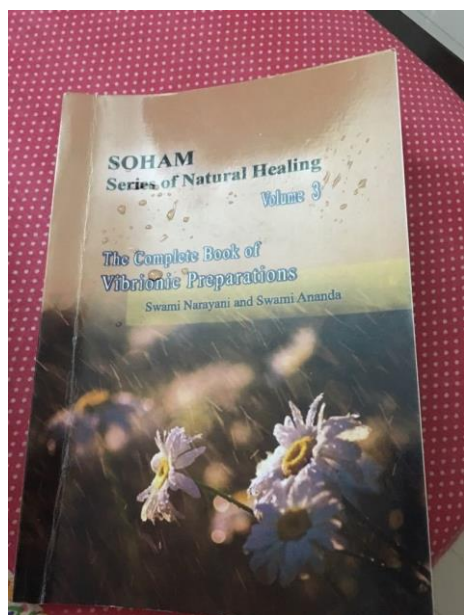
## 2. Swami nadal błogosławi wibronikę.....

### Otwarcie dwóch nowych klinik wibroniki



W dniu 28 grudnia 2018 r. Eswaramma Sadan w Sivam w Hyderabadzie w Indiach ruszyła wibroklinika. Dwóch praktyków czeka na pacjentów w każdy czwartek.

Cotygodniowa wibroklinika została otwarta przez prezydenta okręgu Sri Sathya Sai Mandir Palvancha w okręgu Kothagudem, Telangana India 12 grudnia 2017 r. Po krótkiej prezentacji przez **Praktyka** <sup>11585</sup>, 13 pacjentów było leczonych na miejscu. Klinikę prowadzą dwaj praktycy w czwartkowe wieczory.



### Błogosławieństwa płyną na nowo upieczonego SVP

Po ukończeniu jej treningu na SVP w listopadzie 2017 **Praktyk** <sup>11570</sup> wróciła do domu 29-go. A 30 listopada ona miała zamiar użyć SRHVP i wzięła Soham Book 3, była zdziwiona, widząc kropelki nektaru w górnej połowie okładki. Więcej nektaru pojawiło się na książce 2 grudnia.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics...* towards excellence in affordable medicare - free to patients